



**Mein Herr und mein Gott,
nimm alles von mir,
was mich hindert zu Dir.**

**Mein Herr und mein Gott,
gib alles mir,
was mich fördert zu Dir.**

**Mein Herr und mein Gott,
nimm mich mir
und gib mich ganz zu eigen Dir.**

Niklaus von Flüe

Nehmt Gottes Melodie in Euch auf



Exerzitien im Alltag Geistliche Übungen

Fastenzeit 2019

Was sind Exerziten im Alltag?

Sie bieten Möglichkeiten sich mitten im Alltag Zeit zu nehmen.

+ um auf die persönliche Lebensgeschichte mit Gott zu schauen.

+ um Gott im Gebet, Stille und Besinnung zu begegnen.

+ um Gottes Wort zu hören und seine Gegenwart im Alltag zu erfahren.

Hilfen für den Weg sind

+ die tägliche Gebetszeit (30 Minuten).

+ das tägliche Gebet der liebenden Aufmerksamkeit (Tagesrückblick 15 Minuten) um Gottes Gegenwart und seinem Wirken in meinem Alltag nachzuspüren.

+ wöchentliches Treffen um Erfahrungen auszutauschen, Impulse für die nächste Woche zu bekommen, Gebets-, und Meditationsformen einzuüben.

+ das wöchentliche Einzelgespräch mit einer Begleiterin, einem Begleiter.

**WENIGE MENSCHEN AHNEN,
WAS GOTT AUS IHNEN
MACHEN WÜRDE,
WENN SIE SICH DER FÜHRUNG
SEINER GNADE RÜCKHALTLOS
ÜBERLIESSEN** Ignatius von Loyola

Organisation:

Informationstreffen: Mi, 13.2.19.00

Gruppentreffen: Mi, 13., 20. und 27. März
3. und 10. April 19.00

Begrenzte Teilnehmerinnen-Zahl

Ort: Haus der Barmherzigkeit,
1160, Seeböckgasse 30a, **Kapelle**

Kosten: Beitrag für Behelfe

Begleitung: P. Michael Lidy und Team

Anmeldung: michael.lidy@cssr.at,
0664/2774384.